

UNE ALIMENTATION LOCALE, DE SAISON, ÉQUITABLE!

Dimanche 16 novembre 2014 à midi

Menu Ethique

Confectionné par l'Association
« Graines de Sonneblüem »



**1 entrée, 1 plat chaud,
1 dessert**
au prix de 12 radis

La cuisine éthique

Une alimentation équitable locale et de saison pour tous. La confection d'un BUFFET BIO sous la direction de Christine ACKERMANN, diététicienne, présidente de l'Association « Graines de Sonneblüem » démontrera que l'utilisation d'ingrédients bon marché mais de qualité (AB) en s'adaptant aux disponibilités locales et de saison tout en garantissant les équilibres nutritionnels peut s'inscrire dans un petit budget.

« Vigilance éthique » :

Pour chaque reste en retour d'assiette,
un don sera sollicité au bénéfice des **restos du coeur!**

Par mesure de précaution,
annoncez-vous si vous souhaitez bénéficier du MENU ETHIQUE
en téléphonant au 03.89.48.11.28
ou en envoyant un e-mail à lesheibich@lesheibich.fr
afin que le comité d'organisation
puisse prévoir le nombre de repas.

CECI NE TIENT PAS LIEU DE RESERVATION,
Il faudra se présenter entre 13h et 14h pour vous restaurer.

UNGERSHEIM développe sa monnaie locale complémentaire « Le Radis »

Depuis le 13 juillet 2013, Ungersheim fait partie des rares communes françaises ayant lancé sa propre monnaie complémentaire. Avant de procéder à son impression (financée par un sponsor), un concours a été lancé auprès de la population pour baptiser cette monnaie... le RADIS ou RADIG qui a remporté la mise. C'est l'association Les Heibich qui est chargée de sa gestion. Elle tiendra un bureau de change dans l'entrée.



Renseignements : www.lesheibich.fr



THEME 2014 :

**J'agis contre
le gaspillage alimentaire**

L'Association

«Graines de Sonneblüem»



L'association a pour objet l'information, la sensibilisation et l'éducation du grand public aux avantages d'une alimentation bio, végétarienne, plus saine, moins énergivore, préservant l'environnement en donnant des outils pour cuisiner à moindre coût des denrées brutes, tout en partageant et transmettant les savoirs et savoir-faire. Elle tiendra un stand au Festival.

**Vous pourrez déguster sur place des
échantillons de menus bio-végétariens et
bénéficier de conseils!**

Renseignements au 03 89 80 59 97
www.sonnebluem.com

10^e festival ECO EQUITABLE "Bio Ungersheim"

80 exposants



15 & 16 novembre 2014

Centre Sportif et Culturel
«Les Heibich» à Ungersheim

Samedi de 14h à 19h et Dimanche de 10h à 19h

Thème 2014 :

La lutte contre le gaspillage alimentaire

**Nouveau !! Faites vos emplettes
avec la monnaie locale «LE RADIS»!**

En achetant avec la monnaie locale LE RADIS,
vous bénéficierez d'une ristourne de 10%.

Un bureau de change est installé au stand de l'Association Les Heibich, dans l'entrée.

Entrée
libre

TERRITOIRES
du Commerce Équitable

Commune
d'UNGERSHEIM

ASSOCIATION
les Heibich

MILHOUSE ALSACE
PLAN CLIMAT

Association **LA POTASSINE**



Créée le 20 juin 2014, l'association a pour objet de promouvoir et de développer des activités liées à l'économie sociale et solidaire. Dans un cadre citoyen et responsable, elle amplifie et valorise les circuits courts dans les domaines agro-écologiques et énergétiques. Elle s'engage vers la sensibilisation et l'essaimage de la démarche de la « Transition ».



Ses activités...

- L'exploitation et la gestion de terres agricoles.
- La création et la gestion d'une activité de légumerie-conserverie, d'une malterie-micro-brasserie d'une épicerie.
- La mise en œuvre d'une marque « Ungersheim ».
- La promotion des repas bio confectionnés dans la cuisine collective d'Ungersheim.
- La mise en place d'une régie citoyenne des énergies renouvelables.
- L'animation d'un bio-territoire constitué d'un sentier pédagogique dédié à la préservation et à l'éducation à la faune et à la flore locale.
- La création d'un potager et d'un verger écoles.
- L'essaimage du concept des villes et villages en transition.
- L'installation d'un comptoir de la monnaie locale complémentaire.

Renseignements : www.lapotassine.fr

Contact : lapotassine@lapotassine.fr

EXPOSANTS

80 exposants développeront plusieurs thèmes. Le secteur de l'alimentation répondra aux critères du commerce équitable, local et labellisé BIO et soulèvera le problème du gaspillage alimentaire. Dans le registre des échanges Nord-Sud, les exposants proposeront des produits artisanaux, des bijoux, de la cosmétique.

Mais aussi de l'habillement, des ustensiles de cuisine, des livres et logiciels libres, la musique et la langue Espéranto présenteront leurs articles et leur savoirfaire.

Dans ce vaste éventail une part prépondérante est donnée à l'habitat et aux énergies renouvelables. Vous pourrez également découvrir le concept de l'épargne et du crédit solidaire et éthique, celui de la non-violence ainsi que des associations qui font la promotion de la réduction des inégalités (ATTAC), qui soutiennent l'agriculture biologique et l'insertion (ICARE).

Vendredi 14 novembre à 20h

Projection du film « Le Sel de la Terre » par la MJC.
Entrée : 4 €

Samedi 15 novembre de 10h à 19h

à l'Espace Le Trèfle à Ungersheim
Organisation d'une rencontre sur le thème

Apprenons à communiquer nos Utopies!

Organisé par la Maison de la Citoyenneté
Mondiale en partenariat avec l'Assemblée des
citoyens du Monde et du Réseau RITIMO
Renseignements au 03 89 33 97 86



L'objectif de cette rencontre est de définir ou de redéfinir le sens et le but de la Communication

Un ESPACE « Bien-être » est dévolu aux thèmes suivants :

Médecines douces et solutions alternatives :

- Hypnothérapie
- Relaxologie
- Itothérapie
- Nutrithérapie
- Magnétisme
- Shiatzu Ayurvéga
- Yoga
- Reiki
- Harmonisation des Auras
- Beauté, soins et bien-être



Dégustation à toutes heures :

Soupe de courges et légumes bio

Tartines au pain complet bio

Décoction de gingembre

Boissons diverses (jus de fruits, thé, café équitables, bière bio)

INFOS PRATIQUES

- En venant de Strasbourg ou Colmar, accès par A35, sortie Gebwiller rejoindre RN83 puis RD430 vers Mulhouse sortie Ungersheim.

- En venant de Bâle, Mulhouse, Belfort, prendre A36 sortie n°18 (ou 18bis en venant de Belfort) direction Gebwiller. Suivre la RD430 jusqu'à la sortie Ungersheim.

- Accès par la RD 4bis en venant d'Ensisheim ou RD44 en venant de Felkirch/Bollwiller

